



## Källakademien- Akademin för de friska källorna

2007-10-10

### Ny bok om livet på de gamla kurorterna av Anders Hult

Som flera säkert vet har Anders Hult arbetat på en bok om livet på de gamla kurorterna. Nu är den klar och heter: *Dricka brunn - Om gamla tiders spa*. Hans mål är att den ska ge en informativ och trivsamt läsning. Boken är rikt illustrerad och innehåller en del citat som ger en direkt glimt av gångna tider. Antalet sidor är 155.

Titelrubrikerna är följande:

- Inledning
- Nutida spa
- Den 25 juli 1678
- Tidigare på kontinenten
- Att dricka brunn
- Gästerna
- En dag vid brunnen
- Kostnaderna för en brunnsvistelse
- Några hälsobrunnar
- Badkurer
- Några badorter
- Praktiska råd för brunns- och badgäster
- Vad åt man?
- Kompletterande kurmetoder
- Lite sjukvårdshistoria
- Några kuresultat
- Vad ansågs som nyttigt i vattnet
- Arbetet på kurorterna
- Mineralvatten på flaska
- Man sökte bot vid källor redan före kurorterna
- Slutet på kurepoken
- Tips till mer om kurorter
- Register

Anders meddelar att priset på boken är 150:-. Tyvärr kostar det så mycket som 8 frimärken (44:-) att sända en bok med posten. Med lite extra rabatt kan boken emellertid sändas för totalt 180:-. För er som bor i eller har ärenden till Uppsala och Stockholm bör det gå bra att ordna så att fraktkostnaden kan undvikas. (Bokus på nätet tar 224:- för boken).

Anders kommer givetvis att ta med boken till det intressanta seminariet om vattnets sensoriska egenskaper den fjärde december i Uppsala.

Anders e-post adress är [hult.a@swipnet.se](mailto:hult.a@swipnet.se)